

## Saison 2018 / 2019

|  |   |     |
|--|---|-----|
| Nom :  | Prénom :  |     |
| <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin   | <input type="checkbox"/> Course à pied <input type="checkbox"/> Marche nordique <input type="checkbox"/> Vélo |     |
| Date de Naissance : ...../...../.....<br>Lieu : .....  | Nationalité : .....   |     |
| Adresse : .....  |   |     |
| Code Postal : ..... Ville : .....  |   |     |
| Tel portable : ..... Tel fixe : .....  |   |     |
| MAIL (obligatoire pour la FFA, les licences étant envoyées par mail uniquement) :<br>.....@.....   |   |     |
| <b>Type d'Adhésion</b>   | <input type="checkbox"/> Loisir   | 25€ |
|  | <input type="checkbox"/> Compétition (licence FFA)  | 65€ |
| <p>Les entrainements « course à pied » ont lieu :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les mardis à 19h,</li> <li>• Les jeudis à 19h,</li> <li>• Les samedis à 9h,</li> <li>• Les dimanches à 9h30.</li> </ul> <p>Les entrainements « marche nordique sportive » (2 heures minimum) ont lieu :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les dimanches à 9h.</li> </ul> <p>Rendez-vous au complexe Fernand-Sastre</p> |   |     |



### Pièces à joindre impérativement :

- Certificat médical justifiant obligatoirement l'aptitude à la pratique de **la course à pied ou de la marche nordique en compétition datant de moins de 3 mois.**
- Chèque à l'ordre de **Run & Bike Petit-Mars** correspondant au montant de l'adhésion choisie.

**A renvoyer à l'adresse suivante : Valerie LAMBERT, 3 avenue des Camélias, Petit-Mars**

Date :            /            / 2018

Signature: